

Pflanze des Monats August: Schokoladenblume (*Berlandiera lyrata*)



Schmöckt wie Schoggi

Die Schokoladenblume ist eine Pflanzenart aus der Familie der Korbblütler (Asteraceae). Die Gattung *Berlandiera* wurde nach dem belgischen Anthropologen Jean Louis Berlandier (1805–1851) benannt. Der Artname *lyrata* bezieht sich auf die leierförmig eingeschnittenen Blätter. Die an der Basis verholzende, mehrjährige Art erreicht eine Wuchshöhe von bis zu 120 cm. Sehr markant ist aber der Aufbau und der Geruch der Blütenstände: jeder Blütenstand hat meist acht gelbe Strahlenblüten am Rand und zahlreiche dunkle Röhrenblüten in der Mitte. Eindrucksvoll ist der Schokoladengeruch der von den Staubblättern, besonders bei starker Sonneneinstrahlung, verströmt wird. Die Art blüht hauptsächlich nachts. Bei hohen Temperaturen verfärben sich die randlichen Strahlenblüten vormittags weiss und fallen herunter, wodurch nur die breiten grünen Hüllblätter und die dunklen Röhrenblüten stehen bleiben und der Blütenstand somit wie ein Auge aussieht. Die Art stammt aus Nordamerika, wo sie in Arizona, Colorado, Kansas, New Mexico, Oklahoma, Texas und Mexiko in Höhenlagen von 700 bis 2200 müM auf trockenen Böden in Wiesen wächst. Die Blütenstände sind essbar und haben einen schokoladen-ähnlichen Geschmack. In der traditionellen Medizin nutzte man die Pflanze, um Magenbeschwerden zu lindern oder durch Verbrennen der getrockneten Wurzeln Nervositätssymptome zu reduzieren oder Mut zu erwecken.