

**Pflanze des Monats November: «White candles»
(*Whitfieldia elongata* (P.BEAUVE) DE WILD. & T.DURAND)**



Heilpflanze und Gorillafutter

Whitfieldia elongata (P.BEAUVE) DE WILD. & T.DURAND hat keinen offiziellen deutschen Namen. Der wissenschaftliche Name «*Whitfieldia*» bezieht sich nicht auf «white», also auf die weiße Farbe der Blüten, sondern wurde dieser Pflanze zu Ehren des englischen Botanikers und Sammlers Thomas Whitfield gegeben. Der zweite Teil des Namens – «*elongata*» – hingegen bezieht sich tatsächlich auf die Blüten und zwar auf deren langen Blütenröhren. Im englischen Sprachraum wird die Pflanze umgangssprachlich «White candles» genannt. Dieser Name kommt daher, dass die weißen Blüten, welche in einem langen Blütenstand angeordnet sind und sich farblich stark von den dunkelgrünen Blättern abheben, an weiße Kerzen erinnern.

Whitfieldia elongata gedeiht in einem warmen und feuchten Klima. Der bis zu 6m hoch werdende Strauch stammt ursprünglich aus den tropischen Regionen West-, Zentral- und Ostafrikas. Die dort einheimischen Volkstämme nutzen *Whitfieldia elongata* als Heilpflanze für verschiedene Beschwerden. Sie ernten die Blätter, geben sie kurz ins Feuer und zerkleinern sie. Die zerkleinerten Blätter werden, zum Teil gemischt mit anderen Heilpflanzen, bei Bronchitis, verschiedenen Hauterkrankungen, Magenbeschwerden, und Lebensmittelvergiftungen sowie zur Förderung der Fruchtbarkeit von Frauen eingesetzt. Wissenschaftler*innen der Biologie und Chemie konnten mittlerweile tatsächlich eine Wirkung von *Whitfieldia elongata* gegen Pilzinfektionen nachweisen.

Nicht nur für die Menschen Afrikas ist *Whitfieldia elongata* eine wichtige Pflanze, sondern auch für die Tierwelt – insbesondere für den Westlichen Flachland Gorilla (*Gorilla gorilla gorilla* SAVAGE & WYMAN). *Whitfieldia elongata* ist eine seiner Hauptfutterpflanzen und macht insgesamt ca. 10% seiner Nahrung aus.